

# Centre Social Du Parc



Amplepuis

Petite Enfance - Enfance - Jeunesse - Séniors - Famille

## Livret de loisirs !

Accueil de  
Loisirs

7-10 ans



L'accueil de Loisirs du Centre Social du Parc est fermé mais nous avons pensé à vous et nous vous avons préparé quelques activités à faire seul ou en famille.

C'est le printemps, les vacances alors amusez-vous tout en restant chez vous.



Vous pourrez si vous le souhaitez nous montrer le résultat lors de notre prochaine rencontre ou nous envoyer des photos à [csampl69@wanadoo.fr](mailto:csampl69@wanadoo.fr).

## S O M M A I R E

Jouer avec les lettres :

- Mots mêlés
- Mots fléchés

Fabriquer des jeux de société :

- Tetris
- Loup garou

Dessiner : Concours de dessin

Colorier

Bricoler

Cuisiner

- Cookies au chocolat
- Milk Shake aux fruits

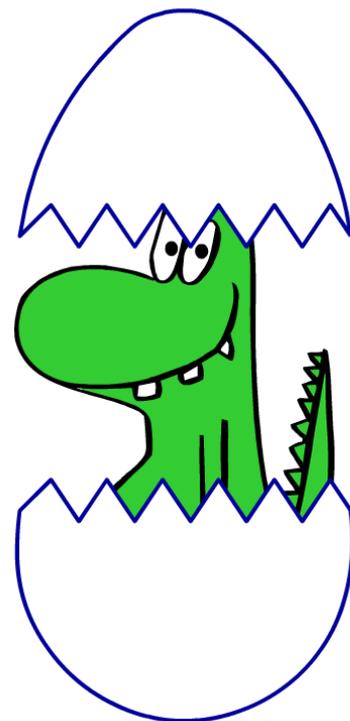
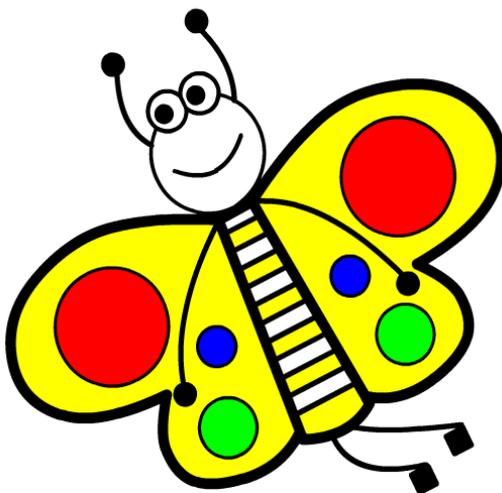
# JOUER AVEC LES LETTRES

- Mots Mêlés :

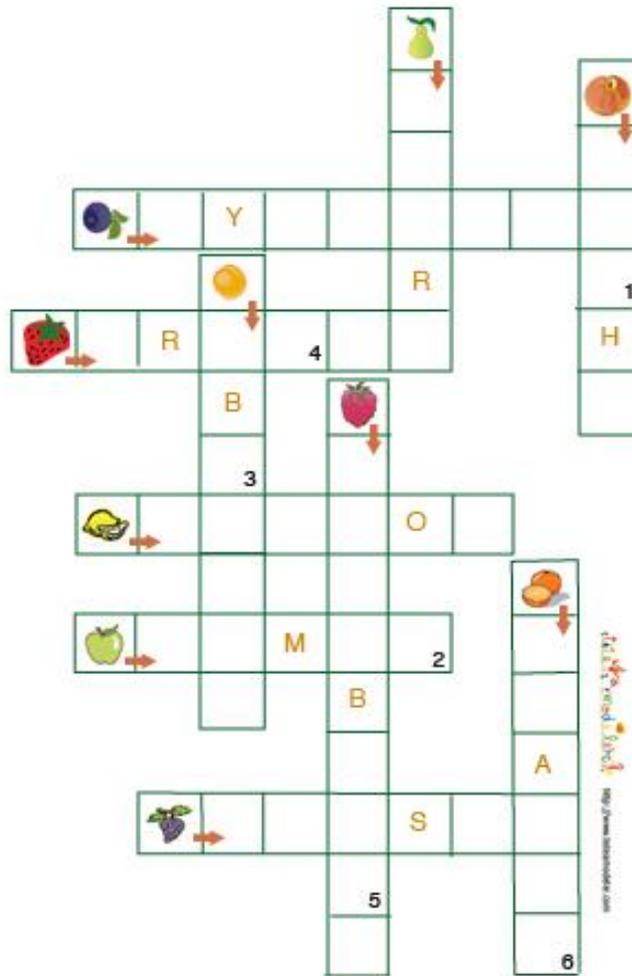
Il faut chercher les mots indiqués sous la grille et les barrer :

p	b	o	u	r	g	e	o	n	ù	n
y	r	u	u	f	k	à	û	à	z	f
s	i	i	é	p	h	è	e	f	v	p
o	s	ù	n	d	y	d	ù	l	a	r
l	x	a	l	t	f	u	f	o	c	w
e	î	f	h	s	e	e	y	r	a	l
i	v	m	l	a	h	m	t	a	n	w
l	d	u	x	e	x	o	p	i	c	v
t	s	j	d	z	u	l	é	s	e	i
P	â	q	u	e	s	r	é	o	s	w
l	d	p	b	g	z	s	à	n	d	m

printemps  
bourgeon  
soleil  
Pâques  
vacances  
fleur  
floraison



- Mots fléchés :  
Note dans les cases ce que représente le dessin et trouve le fruit mystère avec les cases numérotées :

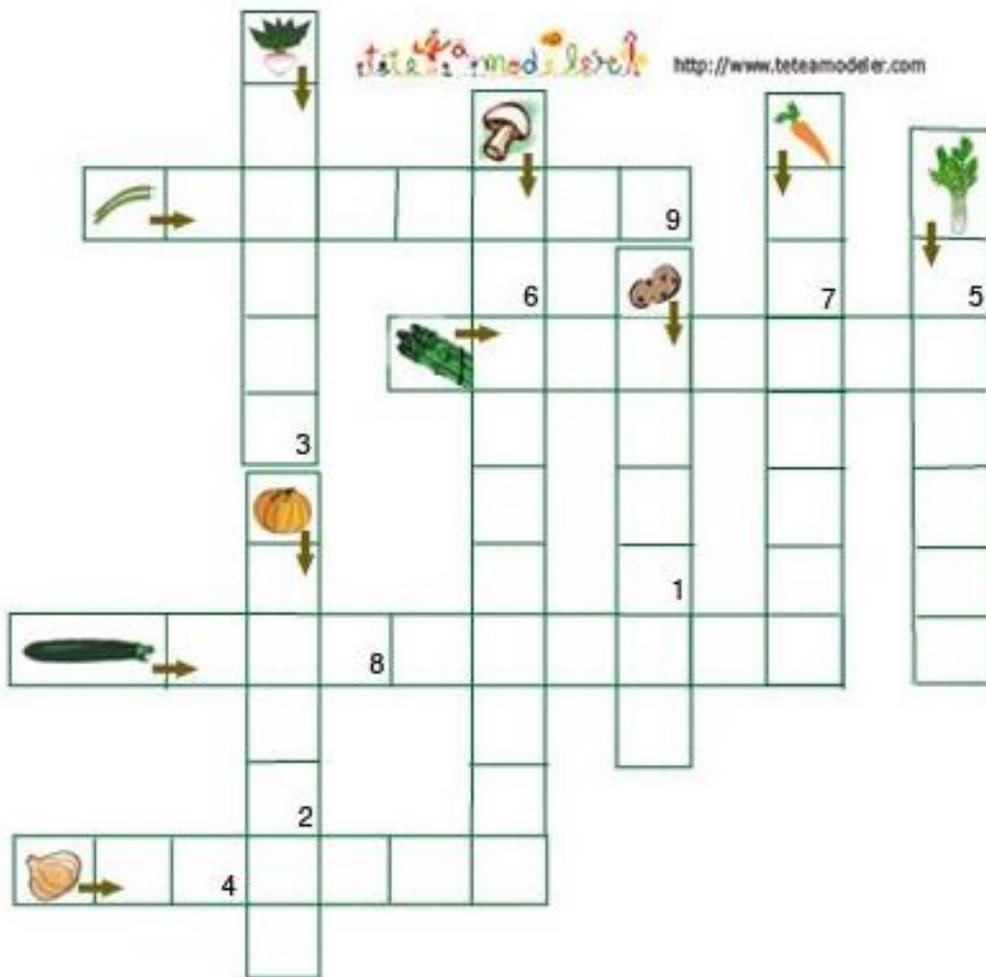


Fruit mystère : 

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Faire un dessin :

- Il faut trouver le légume mystérieux et le dessiner !



Légume mystère : 

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Faire un dessin :

# FABRIQUER DES JEUX DE SOCIETE

## TETRIS

Ce qu'il te faut : des ciseaux, de la colle, des feuilles cartonnées et une petite pochette pour ranger les tétriminos.

Coller le plateau, découper toutes les pièces en suivant les instructions

### Règle du jeu :

Il faut piocher un à un les tétriminos (sans tricher, sans regarder donc, d'où la petite pochette) et les placer au fur et à mesure sur la grille en commençant tout en bas.

Le but du jeu est de remplir la grille en faisant le moins de trous possible ! Alors au départ, il n'y a pas de trou et progressivement ça se corse !

**Variante** : vous pouvez ajouter un minuteur ! Mettre un maximum de pièce en 5 minutes, 4 minutes, 3 minutes etc...

## LOUP GAROU

Coller les cartes sur les feuilles cartonnées et les découper.

Règle du jeu jointe au livret.

Voilà de quoi passer de bons moments en famille.

## CONCOURS DE DESSIN

*Le but est de réaliser sur une feuille CANSON (tu en trouveras 2 dans ce KIT) une affiche pour sensibiliser les habitants d'Amplepuis à conserver une ville "propre" (moins de papiers par terre, de mégots de cigarettes, de détritrus de toute sorte, de crottes de chiens...).*

*Il faut laisser libre court à ton imagination et à ta créativité*

*Consignes :*

*- indiquer au dos de ta feuille nom, prénom, âge, numéro de téléphone/adresse mail*

*- technique libre (peinture, crayons, feutres, collages...)*

*Mettre dans la boîte aux lettres du Centre Social ou envoyez-nous par scanner, ou en photo votre réalisation à l'adresse suivante [csampl69secretariat@orange.fr](mailto:csampl69secretariat@orange.fr) jusqu'au 4 mai.*

*Un jury se réunira dès que la période de confinement sera terminée afin de choisir 2 ou 3 dessins qui seront ensuite affichés sur la commune.*

***Alors en avant et place à la créativité***





## CUISINER

### - Cookies au Chocolat :

Ce qu'il te faut :

220 g de farine

150 g de sucre

1 œuf

115 g de beurre mou

½ cuillère à café de levure chimique

½ cuillère à café de bicarbonate de sodium

1 cuillère à café de vanille en poudre

1 pincée de sel

300 g pépites de chocolat

Préchauffe le four à 140 °

Mélange le beurre avec le sucre et l'œuf afin d'obtenir une pâte homogène.

A part mélange la farine, la levure, le bicarbonate, le sel et la vanille. Ajouter ce mélange au premier mélange. Ajouter 1/3 des pépites.

Fais des petits tas sur une plaque ou tu rajoutes un papier de cuisson, les espacer les uns des autres et mettre sur chaque tas les pépites restantes.

Enfourne les 15 minutes 17 minutes maximum. En fin de cuisson les cookies n'ont pas l'air cuit, c'est normal. Il faut les laisser refroidir une demi-heure au moins.



- Milk Shake (environ 3 gros verres)

Ce qu'il te faut :

2 bananes

250 g de fraises

1 verre de lait (de vache, amande, avoine...)

100 g de framboises (fraîches ou congelées)

25 g de sucre

Ecraser les framboises avec le sucre à la fourchette, quand cela aura la consistance d'un coulis le répartir au fond des verres.

Broyer tous les fruits ensemble et ajouter le lait. Verser ce liquide sur le coulis de framboises. Bonne dégustation.

Vous pouvez remplacer les fruits par ceux que vous avez à la maison et qui sont très mûrs.



## BRICOLER

- Que faire avec une boîte à chaussure :

Tu peux la décorer (peinture, feutre, gommettes...) ou coller du papier d'emballage... ensuite tu peux y ranger tes petits secrets ou créer une boîte de rangement pour stylos, garage auto.... A toi de voir et fais-nous une photo !





- Que faire avec une boîte de conserve :



si tu trouves des graines, tu peux les planter



Tu peux trouver d'autres idées sur pinterest

Tu peux créer ta BD en complétant les bulles.



1354-B6

62